n for vores virke.

Fællesspisningerne blev digvis hurtigt forankret i enkelte lokalsamfund, og er det nærmest blevet en t tradition fire steder, så ynes, det er et godt sted at de sløjfen for vores virke, er Zita Rye Hedeby.

begyndelsen havde de to ojektmedarbejdere fokus sund kost, men det gik hur- op for dem, at det sociale ekt, hygge, socialt samvær trivsel, var mere værd for tagerne end sundhed.

Vi har selvfølgelig arbej- meget med KRAM-fakto- ne, altså kost, rygning, al- hol og motion, men vi har videt med blandt andet so- le værdier og mental sund- l, siger Zita Rye Hedeby.

**Øverst en situation fra det populære madlavningskursus for mænd, der finder sted på Humble Skole. Nederst fra venstre ses projektmedarbejderne Hanne Pedersen og Zita Rye Hedeby, og til højre indvielse af en ny motions- og legeplads med udendørs fitness-redskaber i Tryggelev.**

tæt på at blive nøglehuls-godkendt, men på andre felter er der plads til forbedring.

- Indsatsen mod alkoholmisbrug kunne for eksempel godt have været bedre, og det er også tendensen på landsplan, men det er ingen trøst, siger Zita Rye Hedeby.

## ➤Til sagen

Elisa Hansen (DF) er formand for Sundhedsudvalget

# Projekt skal føres videre af frivillige

**Sundhedsudvalgsformand mener, at forsøgsprojekt har forbedret helse og foreningsliv. Nu tager frivillige kræfter over**

***Hvad har man opnået med Projekt Nærvær i Nærmiljøet gennem den firedårige forsøgsperiode?***

- Jeg synes, det er fantastisk, at man har fået så mange ting i gang i syd. Man kommer ud til borgerne og får dem til at tage hånd om sig selv med hensyn til sundhed, motion, kost og rygning. Det er en positivt, at folk begynder at være aktive. Så kan man tage naboen med hen og dyrke motion.

***Hvad skal der ske, når forsøgsperioden udløber?***

- Der er blevet sat nogle ting i værk, som skal fortsætte på frivillig basis. Jeg er slet ikke i tvivl om, at det kommer til at fortsætte.

***Hvorfor er det en kommunal opgave at fremme borgernes sundhed?***

- Hvis ikke borgerne gør noget selv, så bliver det dyrt i længden. Man skal selv tage ansvar for at vedligeholde sig, men det er der nogen borgere, som ikke har kræfter

# Nyt projekt skal støtte pårørende

**Frivilligcentret har fået 414.000 kroner af Socialministeriet til at finansiere et projekt, som skal skabe støtte og netværk for pårørende til demente**

**Langeland:** Dårlig samvittighed, depression og ensomhed er blot nogle af de symptomer, som pårørende til demente kan rammes af. Når en ægtefælle bliver dement efter flere årtiers samvær, så er det en stor omvæltning både følelsesmæssigt og rent praktisk i hverdagen. Hvis den ene ægtefælle er plejekrævende kan det være et stort ansvar for den pårørende. Projektet "Pårørende Hjælper Pårørende" henvender sig, som navnet afslører, specifikt til pårørende til demensramte. Frivilligcenter Langeland vil danne rammerne for et netværksskabende tilbud, hvor pårørende kan udveksle erfaringer

**Følelser og fisketure**

Projektet tre forskellige typer netværkstilbud: "forkælelsesaftener", hvor ægtepar hvor den ene ægtefælle er dement kan møde andre par i samme situation, hvor frivillige sørger for madlavning og oprydning. Derudover vil der være samtalegrupper. Det tredje tiltag, som projektet vil sætte i søen er en særlig samtalegruppe til mænd.

- Generelt er det erfaringen, at der ikke er så mange mænd, som deltager i grupper med den slags terapeutiske samtaler, hvor man skal dele sine følelser. Derfor vil vi prøve at have et andet fokus i den mandegruppe, hvor man måske tager ud og fiske og har noget mere konkret indhold. De har jo bestemt ligeså stort behov for netværk, hvis de har en syg ægtefælle, siger Nina Andersen projektmedarbejder i Frivilligcenter Langeland.

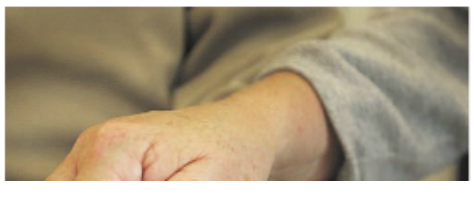
De forskellige tilbud skal lette byrden for de pårørendes bekymringer og psykiske udfordringer. Hvis man passer sin syge ægtefælle i eget hjem, kan det være svært at få tid til sig selv, derfor skal der være et forum, hvor man kan få afløb for sine tanker.

**Håb om fremtidig forening**

Der er 370 langelændere, som er ramt af demens. Kommunen driver en pårørendegruppe med 12 deltagere. Ifølge kommunens demenskoordinator Tine Sorknæs er der 370 demensramte i Langeland Kommune, så derfor er der behov for et bedre støtteapparat for pårørende med større kapacitet. Pengepuljen fra Socialministeriet gør, at projektet kan finansieres i et år med start i januar 2015.

Projektkoordinator Nina Andersen håber, at det vil skabe grundlag for en forening, som kan drives videre med hjælp fra frivillige.

Af Eva Krarup Randa
*ekrn@faa.dk*



## Det sker

### I dag

**Ved** Dagli'Brugserne på Langeland: Få en snak om Digital Post og NemID. Borgerservice. På følgende tidspunkter og steder:
**10-12:** Dagli'Brugsen i Tullebølle og Humble.
**13-15:** Dagli'Brugsen i Hou og Bagenkop.
**14:** Borgerhuset i Rudkøbing: Foredrag med Annemarie Hessellund Beanland. Ældre Sagen Langeland.
**17 og 19.30:** Musikefterskolen i Humble: Teater "Guldgraveren". Langelands Selvbestaltede Kulturforsyning.
**19:** Hou Kirke: Syng sammenaften. Hou-Stoense-Snøde Menighedsråd.

### I morgen

**18.30:** Tranekær Kirke: Gudstjeneste for børn med efterfølgende fakkeltog gennem slotsbyen og halloween-fest i beboerhuset.
**19:** Langeland Bibliotek: Foredrag om 1864 ved major af reserven Torben Svejstrup.
**19:** Magleby Forsamlingshus: Bankospil.

**Bio Langeland**
**I dag:**
**19:** Joe.
**I morgen:**
**19:** Min lejlighed i Paris.

**Museer/udstillinger**
**10-15 (mandag-torsdag):** Øhavsmuseet, Jens Winthers Vej: Stensalderudstilling.
**10-15:** Sabine Majus Hansens Værkstedsgalleri, Lindelse.
**10-16:** Bådsamlingen på Strynø, Strynø Brovej 12.
**10-16:** Koldkrigsmuseum Langelandsfort.
**10-16:** Øhavets Smakkecenter, Strynø: Bådsamling.
**10-17:** Tobaksladen, Stengadevej 24.
**10-15 (mandag til torsdag):** Rudkøbing Byhistoriske Arkiv: Udstilling om skoler på Langeland (varer til 30. oktober).
**10-17:** Galleri Kobolt, Gåsetorvet 4, Rudkøbing.
**10-17:** Keramik og Væv, Sidsel Bagersgade 10, Rudkøbing.
**10-17:** (mandag-fredag), 10-16: (lørdag-søndag): Ulla Keramik, Dæmningen 1, Bagenkop.
**10-17:** Skovsgaard Gods: Udstillinger, museer, Kys frøen, cafe og madmarked.
**11-18:** Det lille Kunstværksted, Blandebjerg 5, Lindelse.
**10.30-17:** Souvenariet, Slotsgade 84b, Tranekær.
**11-16 (tirsdag og torsdag):** Tranekær Slotsmølle.
**Efter aftale:** Nowhuset, Skolevej 8-10, Tullebølle.

**Haver og parker:**
**Solopgang til solnedgang:** Tranekær Slotspark, Medicinhaverne ved Tranekær Gods, Tullebølle Fritidspark.